

KINESIOLOGIA APPLICATA GUIDA PRATICA DA ZERO AL TEST DEI CHAKRA

A cura di Enrico De Gasperi



Prima edizione, anno 2020

Tutti i diritti riservati

Le immagini e i testi pubblicati in questa opera sono di proprietà Natura Viva Snc.

COS'E' LA KINESIOLOGIA

La Kinesiologia è la tecnica bioenergetica più recente, perché risale agli anni 70, ed è nata dall'osservazione delle reazioni neuromuscolari generate dalla consapevolezza inconscia delle cause e dei problemi da parte dell'ammalato.

Si è ben presto suddivisa in 3 gruppi:

- Kinesiologia applicata
- Kinesiologia transazionale
- Kinesiologia fisioterapica

La kinesiologia applicata serve per la diagnostica energetica autoselezionata

La kinesiologia transazionale per problemi inconsci, genetici e/o prenatali

La kinesiologia fisioterapica, per il ripristino della funzionalità mediante touch for health

Quella che interessa agli operatori olistici, naturopati, erboristi, farmacisti... è la Kinesiologia applicata.

Vediamo subito perché è così interessante la Kinesiologia applicata!

Grazie alla kinesiologia applicata siete in grado di rilevare gli squilibri:

- Dei chakra
- Degli organi
- Degli apparati
- Di eventuali disequilibri infettivi
- Capire la tipologia di infezione
- Le intolleranze alimentari
- Problemi generati da ghiandole endocrine ad altri organi o apparati
- Carenze o eccessi di minerali
- Carenze o eccessi di vitamine
- Debolezza del sistema immunitario
- Disequilibri intestinali
- Problemi osteoarticolari
- Geopatie
- Metabolismo e alimenti correlati
- Livello spirituale

Individuati i disequilibri, possiamo metterli in correlazione con qualsiasi altro organo o apparato, utilizzando la catena causale.

Cos'è la catena causale?

La catena causale è quell'insieme di conoscenze e l'utilizzo di una tecnica come la Kinesiologia applicata, che ti permette di individuare la causa del problema e trovare poi una soluzione mirata.

La soluzione la puoi individuare con la kinesiologia applicata, perché ti permette di testare i rimedi e verificare se sono efficaci e tollerati.

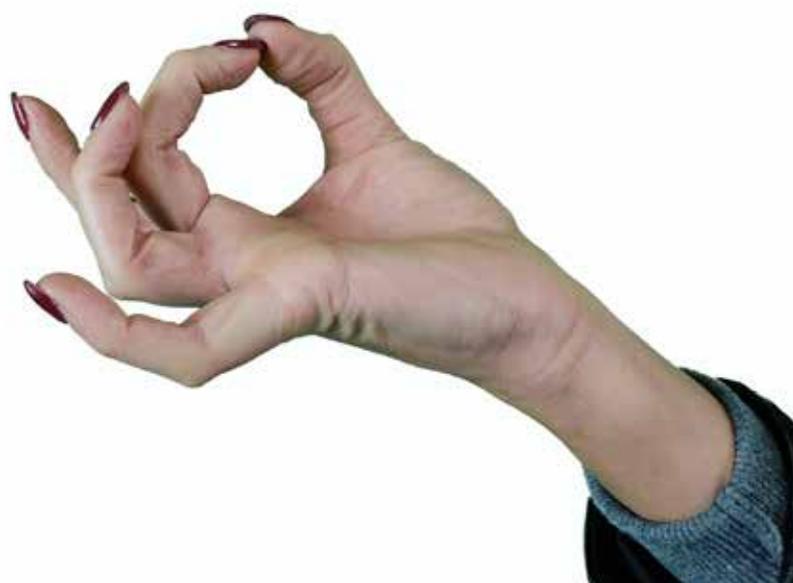
Non perdiamo altro tempo, sei qui per cominciare a capire come funziona la Kinesiologia applicata, cominciamo allora!

PRIMA COSA DA FARE

Prima cosa, devi togliere orologio, braccialetti, anelli, cellulare... tutto quello che ha metalli, batterie o pietre. Stessa cosa il cliente.



Ok, fatto ciò vediamo la posizione delle dita che dovrà tenere il tuo cliente. Dovrà formare un cerchio con pollice e anulare con una delle due mani (destra o sinistra), si chiama o-ring



Adesso procediamo con la verifica della forza. Le tue dita devono afferrare il pollice e l'anulare del cliente. Quindi la tua mano sinistra afferra l'indice, la tua mano destra prende il pollice. Adesso cerca di scostare leggermente le dita del cliente come vedi nella seconda foto qui sotto.



Adesso cerca di scostare leggermente le dita del cliente come vedi nella foto qui sotto, devi capire quanta forza devi impiegare per aprire leggermente il cerchio creato dal tuo cliente con pollice e anulare.



Adesso fai richiudere le dita al tuo cliente e riprova ad aprirle come prima.



Adesso che hai capito quanta forza devi impiegare per scostare le dita del tuo cliente, entriamo nel vivo del test di Kinesiologia applicata.

TEST DI VERIFICA

COMINCIAMO IL TEST

Prima cosa da testare, sempre e comunque, è se il cliente è energeticamente “adeguato”. Cosa significa? Se nel momento che lo stai testando si trova in una situazione di iper energia o ipo energia. Normalmente una persona quando è sveglia è prevalentemente simpatica (iper), quando è addormentata, quando è in relax, quando sta meditando, è prevalentemente parasimpatico (ipo). Per fare ciò, dobbiamo usare una mano e appoggiare il dorso sulla fronte del cliente (situazione Iper), come vedi in foto.



Togli la mano dalla fronte e comincia a testare il cliente con o-ring, cioè il cerchio pollice indice che hai visto poco fa.

Possono succedere due cose:

Il cliente **non apre** le dita (è **giusto**, vuol dire che il cliente è “sveglio”, usa prevalentemente il simpatico)

Il cliente apre le dita (non va bene, poi lo vediamo)



Proseguiamo il test, adesso valutiamo la situazione ipo energetica, quindi appoggiamo la nostra mano nella fronte del cliente però questa volta con il palmo della mano, come vedi in foto.



Procediamo a testare con o-ring il cliente. Possono succedere due cose:
il cliente **apre le dita (è corretto**, vuol dire che è attivo, è vigile)
il cliente tiene chiuse le dita (non va bene, vuol dire che usa prevalentemente il parasimpatico)

La cosa importante qual è?

Se nella situazione iper energetica il cliente non ha aperto le dita, nella situazione ipo energetica le dita devono aprirsi.

Viceversa, se nella situazione iper energetica le dita si sono aperte, nella situazione ipo energetica le dita rimangono chiuse.

Il cliente per testarlo deve trovarsi nella prima situazione descritta, quindi con un uso prevalente del simpatico (iper).

Domande molto frequenti dei nostri studenti:

“Il mio cliente si trova nella situazione ipo (usa prevalentemente il parasimpatico), cosa devo fare?”

“ Ho testato ma non si aprono le dita in tutte e due le situazioni, sia iper che ipo, ho sbagliato?”

“ ho testato ma si aprono le dita in tutte e due le situazioni, sia iper che ipo, cosa devo fare?”.

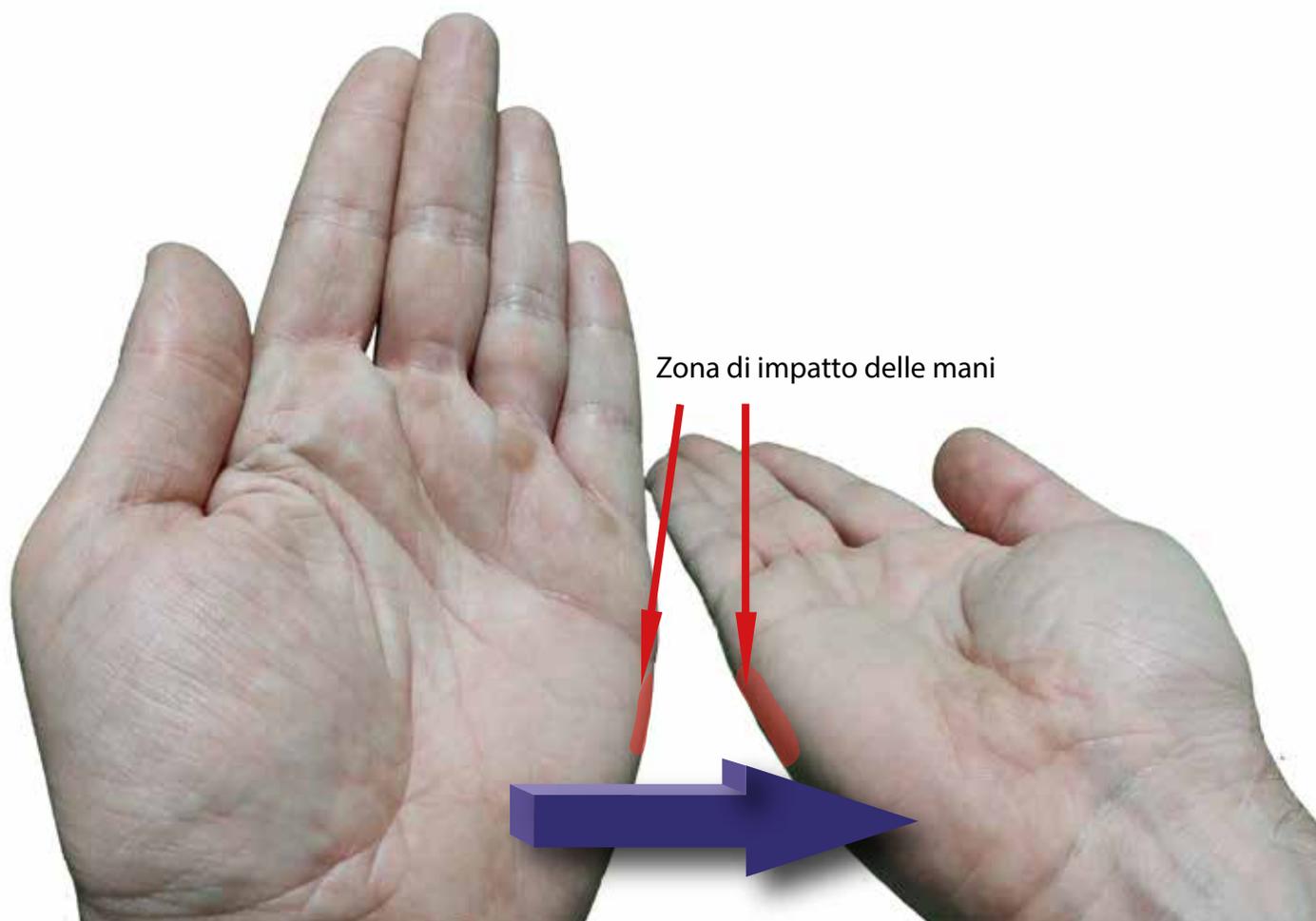
Tranquilli nessun errore, può capitare, l'importante è sapere perché succede e cosa fare, te lo spiego subito.

Quando testate una persona per valutare se è in iper o ipo energia, può succedere che in nessuno dei due casi si aprono le dita, oppure al contrario, in tutti e due i casi si aprono le dita, o il cliente si trova in una situazione ipo perché particolarmente stanco o in una situazione di relax.

Questo vuol dire che o l'operatore o il cliente o entrambi, sono in disequilibrio energetico.

Cosa bisogna fare?

Bisogna battere consecutivamente i due lati delle mani (la posizione delle mani la vedi qui sotto), per almeno 1 minuto. **Questo movimento va fatto sia dall'operatore, sia dal cliente.**





Finito il minuto si ritesta il cliente, partendo come abbiamo visto con dorso della mano sulla fronte, il cliente non deve aprire le dita, palmo della mano sulla fronte, il cliente apre le dita. Adesso è in equilibrio.
Passiamo al test dei mudras.

TEST DEI MUDRA

TEST DEI MUDRA IN KINESIOLOGIA APPLICATA

I mudras possono essere centinaia, vediamo i 6 principali.

Cosa sono i mudras? I mudras sono delle posizioni delle dita che dovrà tenere il cliente, ogni posizione corrisponde a determinati sistemi o possibili problemi. Cosa servono?

Sono molto utili per il tuo lavoro, perché con questi sei semplici mudras hai già un quadro del problema che può avere il tuo cliente.

Vediamo il primo mudra.

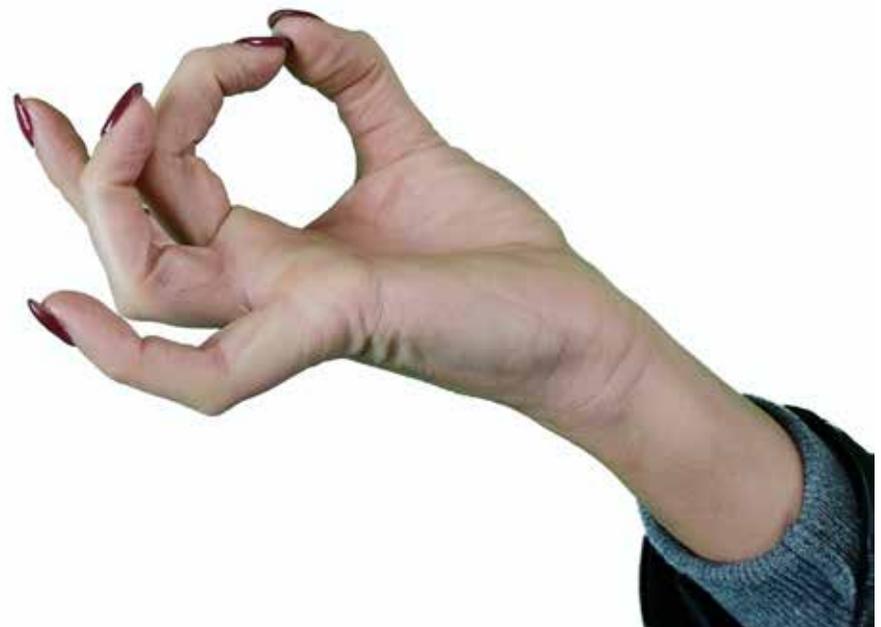
Il cliente, con la mano che non utilizzate per il test, deve unire il pollice con l'indice. Con questo primo mudra andiamo a testare la spina dorsale e eventuali intossicazioni. Quindi se scegliete di testare la mano destra, dovete far tenere la posizione di o-ring con questa mano al cliente, con la mano sinistra tiene la posizione del primo mudra come vedete in foto.

Il cliente tiene il mudra con una mano o destra o sinistra

PRIMO MUDRA



Con l'altra mano andrete a testare con o-ring il mudra

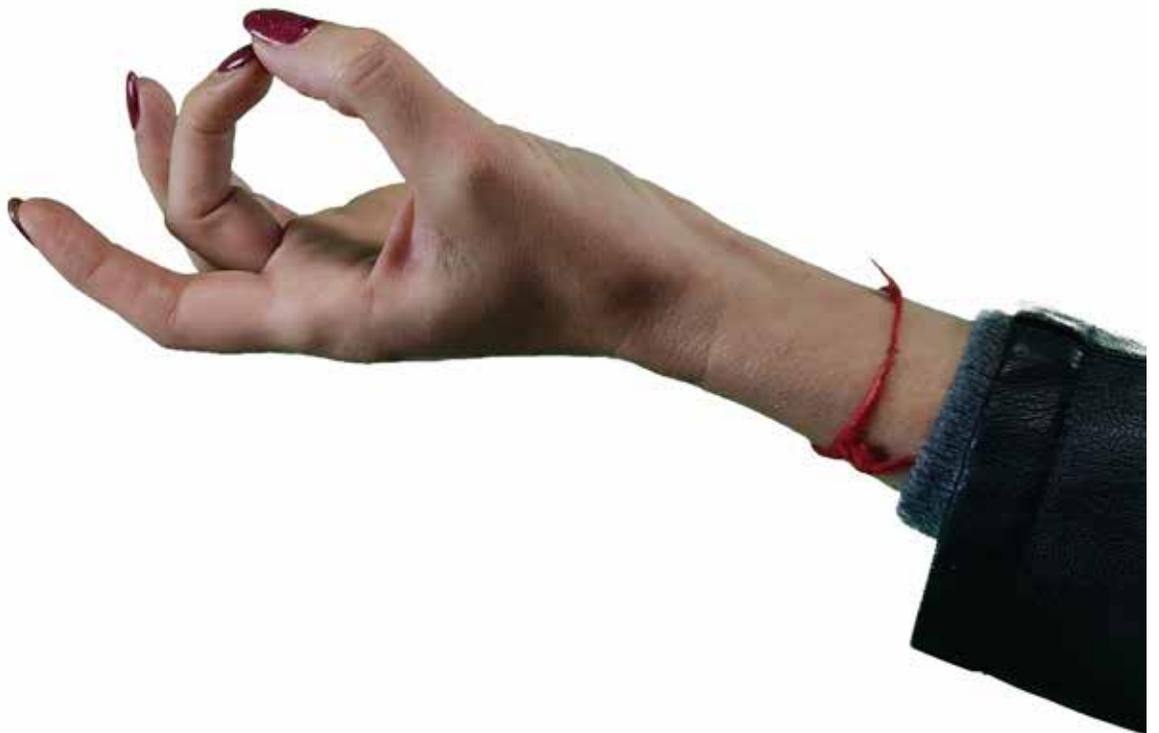


Secondo mudra.

Fate unire al cliente il pollice con il dito medio, andiamo a testare il metabolismo e eventuali allergie.

La posizione da far tenere al vostro cliente la vedete nella foto qui sotto.

SECONDO MUDRA



Terzo mudra,

fate unire il pollice con l'anulare, testiamo il sistema endocrino ed emozionale, le neuro tossine. La posizione da far tenere si vede nella foto qui sotto.

TERZO MUDRA



Quarto mudra,

fate unire il pollice con il mignolo, andiamo a testare circolazione, linfa, tossine in circolo.

Per la posizione delle dita guardate la foto qui sotto.

QUARTO MUDRA



Quinto mudra,

fate unire il pollice con l'indice e il medio, andiamo a testare il livello spirituale. Guardate la foto qui di seguito per capire la posizione che dovrà tenere il vostro cliente.

QUINTO MUDRA



Sesto e ultimo mudra di questa guida,

fate unire il pollice con tutte le dita, andiamo a testare il livello miasmatico o costituzionale. Per la posizione vedete la foto qui sotto.

SESTO MUDRA



Per tutti i mudra appena visti, se il cliente apre le dita ha un disequilibrio (potete capire quale in base al mudra), se il cliente non apre le dita non ha un disequilibrio.

Come vi ho già specificato prima, esistono centinaia di mudra, ma già con questi sei che vi ho appena spiegato siete in grado di localizzare il problema del vostro cliente e una eventuale causa.

Per arrivare alla catena causale bisogna approfondire l'argomento,

riuscire a individuare la causa con più precisione e soprattutto capire dove è localizzata e quali organi sono correlati, **richiede un corso più approfondito.**

Voglio renderti partecipe di una Novità:

ho creato un corso specifico di Kinesiologia dedicato ai disturbi funzionali, hai la possibilità di imparare la tecnica che ti darà un vantaggio enorme nel tuo lavoro, individuare la causa dei più comuni disturbi funzionali.

**Chiama subito per riservare il tuo posto
al prossimo corso di Kinesiologia Applicata**

049 86 66 378

Però non è finita qui,

voglio mettervi nelle condizioni di poter fare un test di kinesiologia applicata base, quindi adesso introduciamo tutta la parte del test sui chakra.

Non mi soffermo sul concetto dei chakra, piuttosto entriamo subito nel vivo e vediamo come testarli.

Sappiamo benissimo che esistono 7 chakra, quindi andiamo a testare questi sette punti.

TEST DEI CHAKRA

TEST DEI CHAKRA

Per testare un chakra il cliente deve tenere il pollice, il mignolo e l'anulare unite, ovviamente con la mano che non utilizzate per testare. La posizione delle dita la vedi nella foto qui sotto.



Andiamo a testare il primo chakra. Il cliente, mantenendo la posizione delle dita appena visto, deve collocare la mano nella posizione del primo chakra, quindi altezza genitali, come vedi nella foto qui sotto. L'operatore, nel frattempo, testa il cliente con la mano libera, utilizzando sempre o-ring.

PRIMO CHAKRA



**POSIZIONE PER IL
PRIMO CHAKRA**

**MANO DA TESTARE
CON O-RING**

Se il cliente non apre le dita, il chakra è in equilibrio, se apre le dita vuol dire che il chakra testato è in disequilibrio.

Passiamo al secondo chakra, il cliente mantenendo sempre la stessa posizione delle dita, quindi ve lo ricordo pollice, mignolo e anulare unite, si sposta sul secondo chakra, sotto l'ombelico come in foto.



Lo ripeto anche qui, vale per tutti i chakra che testate, se il cliente apre le dita il chakra è in disequilibrio, se le dita rimangono chiuse è in equilibrio.
Terzo chakra, il cliente tiene sempre la stessa posizione delle dita, si sposta all'altezza dell'ombelico come in foto.



Quarto chakra, sempre la stessa posizione delle dita, rimane invariata per tutti i chakra, si posiziona sullo sterno, altezza cuore.



Quinto chakra, il cliente si sposta con la mano sulla gola, come in foto.



Sesto chakra, il cliente sposta la mano tra le due sopracciglia (il terzo occhio), vedi la foto.



Ultimo chakra, il settimo, il cliente sposta la mano sopra la testa, vedi foto qui sotto.



Da qui ti si apre un mondo, hai le basi per incominciare un test kinesiologico, puoi individuare dove è il problema, lo abbiamo visto con i mudras principali, puoi individuare dove è in disequilibrio utilizzando i chakra.

Ma si ferma qui la kinesiologia applicata?

**Per te ho una grossa NOVITA'
Vuoi ampliare a dismisura le tue capacità
con la Kinesiologia applicata?**

Cos'è la kinesiologia applicata ?

E' una tecnica riservata ai professionisti osteopati, naturopati ed erboristi che aiuta ad individuare i disequilibri del nostro organismo.

Cosa posso individuare, cosa intendi per disequilibri dell'organismo?

Ho creato questo corso specifico per individuare le cause dei più comuni disturbi funzionali, tutte quelle problematiche che non sono patologiche, ma creano dei disagi a chi ne soffre come:

- Gonfiore addominale
- Intolleranze digestive
- Stitichezza
- Scariche intestinali
- Mal di stomaco
- Mal di testa
- Dolori articolari migratori

Perché è un corso specifico?

Sei d'accordo con me che individuare la causa di un problema è il motivo per cui il cliente si rivolge a te? Ecco io voglio darti la soluzione, voglio che esci dal mio corso con tutte le indicazioni precise per utilizzare questa tecnica con uno scopo preciso:
individuare la causa dei disturbi funzionali

Perché dovrei iscrivermi al tuo corso?

Sai individuare la causa di un mal di testa ricorrente? Eppure le analisi sono perfette, nulla da segnalare. Sai capire se è dovuto ad un disequilibrio di:
sistema nervoso?
Circolatorio?
Neurotonico?

Tra questi macro problemi, sei capace di individuare qual è la vera causa? Sai andare nello specifico? Può essere collegato ad una disbiosi il mal di testa, sai dirmi come si è alterata la flora batterica intestinale? Ecco uno dei tanti esempi che posso farti per renderti conto di quanto è utile questa tecnica applicata nel tuo lavoro quotidiano.

Quando mi iscrivo, come si svolge il corso?

Il corso si svolge in un weekend in presenza e ti insegno con delle sequenze precise di punti come escludere le varie cause che portano a questi disturbi funzionali:

- Gonfiore addominale
- Intolleranze digestive
- Stitichezza
- Scariche intestinali
- Mal di stomaco
- Mal di testa
- Dolori articolari migratori

Arrivando alla causa che ha creato il disequilibrio.

Non so, ho dei dubbi su questo corso! Se non riesco ad applicare questa tecnica?

Sì comprendo, ma hai una metodica ben precisa da seguire per ogni disturbo, durante il corso hai la possibilità di provare tutti i punti con la sequenza corretta e sei seguito in sala da professionisti che utilizzano la kinesiologia applicata da anni.

Se ho dei dubbi finito il corso?

Sono a disposizione per qualsiasi tua domanda inerente al corso, scegli il canale di comunicazione che ti è più semplice utilizzare come telefono, mail, whatsapp, google-meet...sono alcuni esempi per farti capire che sono sempre a disposizione per tutti i nostri corsisti, fissi un appuntamento e ti dedicherò il tempo necessario per rispondere alle tue domande.

Il corso è troppo costoso, non riesco a partecipare!

Sì, capisco il tuo punto di vista, ma con il corso di Kinesiologia per disturbi funzionali hai un risultato certo! Posso affermare questo perché hai una spiegazione logica e schematica di tutti i punti da testare per ogni disturbo funzionale, sia dal punto di vista teorico sia pratico! Proprio per questo motivo posso dirti che ti stai iscrivendo:

- Ad una novità del settore, perché è una impostazione nuova dal punto di vista teorico e pratico
- Un corso più specifico, perché impari ad individuare le cause dei più comuni disturbi funzionali
- Un weekend che ti porterà enormi vantaggi nel tuo lavoro quotidiano

Sei un professionista che deve investire nel suo lavoro, nella sua attività e crescere come professionista, Questo è il corso che ti porta ad un altro livello di competenze.

Ti rimane da fare una cosa, questa devi farla tu, hai in mano una soluzione puoi scegliere se iscriverti o passare oltre, ti basta sapere che per partecipare devi

**chiamare questo numero
049 86 66 378**

**Rispondiamo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12,30 e dalle 15,30 alle 19,30,
chiamaci pure anche solo se ti interessa avere altre informazioni.**

**Stai per entrare nel nuovo corso di
Kinesiologia applicata per disturbi funzionali**



Natura Viva Corsi

Chi siamo:

Natura Viva si impegna da 20 anni a formare professionisti del settore olistico, abbiamo tenuto 200 corsi a pagamento come:

metodo nutriceutica, corso di cromoterapia, corso di cristalloterapia, corso di aromaterapia, corso di fitoterapia, corso di cranio sacrale, corso di anatomia e fisiologia umana, corso di floriterapia di Bach, corso di floriterapia australiana e molti altri...

Ci impegnamo a divulgare e creare dei corsi gratuiti, dal 2004 al 2018 ogni anno si è ripetuto il corso di Principi di Nutraceutica, nel 2019 corso gratuito Superfood, corso gratuito via web "Elimina il problema individuando la causa", webinar gratuito " Sistema immunitario a più livelli", libro gratuito "Non riesco a digerire e non so cosa fare", libro di approfondimento gratuito " Sistema immunitario a più livelli", guida gratuiti Kinesiologia applicata da zero ai test dei chakra.

Natura Viva è stata inserita come Provider ECP (crediti formativi di educazione continua professionale). Siamo stati autorizzati a rilasciare i crediti formativi ECP per i nostri corsi di formazione.

Natura Viva è stata autorizzata a rilasciare i crediti formativi ECPA (Educazione Continua Professionale ESCESA)

Enrico De Gasperi, Naturopata diplomato presso il College of Naturopathic Medicine, certificato per le sue competenze professionali UNI 11491 da AJA Europe, specializzato nell'utilizzo della apparecchiatura GSR Instrument.



Natura Viva S.n.c. Via Calle Pace 85, 35031 - Abano Terme (PD)
Tel. 049 86 66 378 - Mail: info@naturavivasnc.it